

# Budai



egészségmagazin ■ magánorvosi centrum

## A PREVENCIÓ ÉLETET MENTHET

ÖN MIKOR JÁRT  
UTOLJÁRA  
BŐRGYÓGYÁSZATI  
SZŰRÉSEN?

## VÁLASSZUK AZ EGÉSZSÉGET!

## ODAFIGYELÉS ÉS KÖRÜLTEKINTÉS

HA TEHETJÜK  
ELŐZZÜK MEG  
A BAJT!

KÜLFÖLDRE  
UTAZIK,  
ESETLEG  
EGZOTIKUS  
TÁJRA  
REPÜLNE?

A RITMUST  
A SZÍVÜNK DIKTÁLJA!

# A HÍREK SZERELMESE...

## INTERJÚ SZELLŐ ISTVÁNNAL

# PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



KÖVESSEN MINKET FACEBOOKON IS,  
folyamatos akciókkal és nyereményjátékokkal várjuk:  
<https://www.facebook.com/pestimaganrendelo/>

## A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL VÁRJUK ÖNÖKET:

Angiológia | Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Diabetológia  
Foglalkozás-egészségügy | Gasztroenterológia  
Kardiológia | Laboratóriumi vizsgálatok | Nőgyógyászat  
Oltóközpont | Tüdőgyógyászat | Ultrahangos vizsgálatok | Urológia



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



PESTI  
GASZTROENTEROLÓGIAI  
CENTRUM



BUDAI OLTÓKÖZPONT

[www.budaioltokozpont.hu](http://www.budaioltokozpont.hu) 36 (20) 288 7248 (csak oltás)  
[www.bmclabor.hu](http://www.bmclabor.hu) (06 1) 445 0700  
[www.budaimaganrendelo.hu](http://www.budaimaganrendelo.hu) (06 1) 794 3980  
[www.gasztrocentrum.hu](http://www.gasztrocentrum.hu) 06 (20) 536 4156



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – Hotel Helia  
1133 Budapest, Kárpát u. 62–64.

E-mail: [pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu](mailto:pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu)  
[www.pestimaganrendelo](http://www.pestimaganrendelo) ■ 06 (70) 799 9015



# KEDVES OLVASÓINK, PÁCIENSEINK!



Megszokott világunk az elmúlt években drámai változáson ment keresztül. Számítalan nehézséggel kell nap, mint nap szembenéznünk. Ebben a kiszámíthatatlan környezetben szeretnénk Önöknek a megbízható állandóság érzését adni. Szeretnénk tudatosítani Önökben, hogy intézményünkben továbbra is Önökért, az Önök egészségéért dolgozunk. Stabil, állandó pontként számíthatnak ránk a jövőben is. Ennek az állandóságnak része Egészségmagazinunk legújabb száma is, melyben a prevencióra helyeztük első sorban a hangsúlyt.

Egy kis ízelítő a mostani lapszámból:

- A hírek szerelmese, aki már 25 éve köszönti a nézőket a RTL képernyőin - Szellő Istvánnal készítettünk interjút;
- A röntgen szolgáltatásunk mellett 2023 januárjától mammographia is elérhető nálunk;
- Külföldre utazók számára Dr. Béres Zsuzsanna, oltóközpontunk vezetője ad hasznos tippeket;
- Diabetológusunk a cukorbetegség kockázataival ismerteti meg Olvasóinkat;
- Nőgyógyászati rovatunkban a rendszeres nőgyógyászati szűrés, valamint a HPV elleni védőoltás fontosságáról olvashatnak;
- A Budai New Beauty Orvos-Esztétikai Központ szakértői ezúttal a facelift eljárásról írtak;
- A fogászati beavatkozások széles választékáról a Budai Fogászati és Implantológiai Centrum vezetőjével beszélgettünk;
- Gasztroenterológiai központunk bemutatja pesti és budai központját;
- Odafigyeléssel, körültekintéssel és persze a megelőzéssel számos traumatológiai balesetet kivédhetünk. Dr. Madarász Szilveszter ortopéd-traumatológus szakorvos anyagát olvashatjuk;
- Bőrgyógyász szakorvosaink a melanóma szűrés fontosságát hangsúlyozzák;

Kuponjainkkal szeretnénk egy kis meglepetést csempészni a mindennapokba. Reméljük, olyan örömmel lapozzák magazinunkat, mint amekkora örömmel mi írtuk Önöknek! A 2023-as évben is nagy szeretettel várjuk Önöket, mert számunkra fontos az Önök egészsége!

**DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**  
Orvosigazgató  
Budai Magánorvosi Centrum

# A HÍREK SZERELMESE, AKIRE 33 ÉVE MINDIG SZÁMÍTHATUNK



## INTERJÚ SZELLŐ ISTVÁNNAL

*A magyar televíziózás egyik legnagyobb alakja, több generáció imádott műsorvezetője, fiatalok példaképe.*

A magyar televíziózás egyik legnagyobb alakja, több generáció imádott műsorvezetője, fiatalok példaképe. Gyermekként pilóta szeretett volna lenni, majd később a sportújságírás és a külpolitika iránt mutatott érdeklődést, de aztán (a legnagyobb örömeinkre) mégis a híradózást választotta. Szellő Istvánt 25 éve láthatjuk az RTL képernyőjén, mindig hitelesen, megbízhatóan, naprakészen és persze elegánsan, a maga sármos mosolyával. Legyen szó a napi aktualitásokról, friss hírekről, a nagyvilág történéseiről, profin, mégis a legnagyobb tisztelettel van a „nézők” felé is, és ez az, ami a szakma hatalmas ikonjává teszi.

### **Miben rejlik a titok? Mindig sugárzik, tele van energiával.**

– Az ember, ha szereti a munkáját, akkor a legnagyobb odaadással és alázattal teszi azt. Tudom, hogy nem okozhatok csalódást a tévénézőknek, összeszedettnek, profinak kell lennem. És persze, ha már az RTL Híradót nézik, akkor megtisztetem azzal őket, hogy igenis én is a legjobb formámat hozom. Például, sohasem voltam egy nagy evő, de nem is utasítom el a finom falatokat, rendszeresen sportolok. Sokáig vívtam és a mai napig teniszszesem. Szerintem mindenkinek, aki a képernyőn van, azért tartania kell magát annyira, hogy miután tudja, hogy ezzel egyfajta közízlést, egészséges életre való nevelést is diktál, nem szabad elengednie magát.

Ebből kifolyólag, miután az RTL Híradóban is felhívjuk a figyelmet arra, hogy a prevenció, a szűrések mennyire fontosak, természetesen én magam is nagy hangsúlyt fordítok a megelőzésre, rendszeresen járok szűrővizsgálatokra is, mindenkinek csak javasolni tudom. Viszont nem vagyok egy hipochonder

alkat, így például évekkel ezelőtt egyik hétfőn volt egy laparoszkóp vakbél műtétem és szombaton már utaztam is az amerikai elnökválasztásra, ugyan kisebb varratokkal, de orvosi jóváhagyással el tudtam menni.

#### A hírek szerelmese végül is a nap 24 órájában híradós?

– Úgy szoktam megfogalmazni, hogy ez olyan, mint egy félkatonai szervezet. Ha valami történik, akkor menni kell! A napomról általában: délelőtt egyeztetünk a felelős szerkesztővel, kora délután már bent vagyunk, a riporterek, ha visszaértek, vágják a riportokat – ilyenkor már vannak infók, amikből tudunk írni, ún. felkonferálásokat. Ezután a híreket adásig még kiegészítjük, ha szükséges, megtoldjuk egy két mondattal, vagy rövidítünk rajtuk. Én amúgy is egy hírfogyasztó vagyok, rengeteg friss hírt olvasok, eleve mindent tévés szemmel nézek, egyszerűen nem tudom megtenni, hogy ne legyek naprakész.

#### Az ország egyik legkedveltebb televíziós személye, számtalan fiatal példaképe. Mesélne kicsit a kezdetekről?

– Az elején a sportriporterkedéssel kacérkodtam, aztán úgy alakult, hogy Prágában a Károly Egyetemre jártam (ott is végeztem) és nyári gyakorlaton voltunk az MTI-ben, aztán az MTI-külpolitikai osztályánál. Később a Magyar Rádióban a Krónikánál, majd a Magyar Televízióban a külpolitikai főszerkesztőséghez kerültem. Akkoriban rengeteg riportfilmet forgattunk a cseh bársonyos forradalom alatt, úgyhogy maradtam ezen a pályán és nem is gondoltam arra, hogy mást válasszak. Amíg a külpolitikai főszerkesztőségben dolgoztam, már akkor is vezettem műsorokat – köztük hírműsort is –, adásokat szerkesztettem és riportokat készítettem szerte a világban.

Amikor elindult Magyarországon az RTL, az akkori vezetők megkerestek. Brüsszelben az ottani RTL-ben csináltunk egy próbafelvételt és abszolút elégedettek voltak. Több, mint 25 év telt el azóta és még mindig a legnagyobb örömmel és odaadással vezetem az RTL híradóját, és ezúton is köszönöm a lehetőséget a csatornának és a bizalmat a nézőknek, hogy minket választanak.



*„...Az ember, ha szereti a munkáját, akkor a legnagyobb odaadással és alázattal teszi azt. Tudom, hogy nem okozhatok csalódást a tévénézőknek, összeszedettnek, profinak kell lennem...”*

#### Több külföldi ajánlatot kapott, Önt mégis hazahúzta a szíve, nehéz döntés volt?

– Az ember sokszor elgondolkozott azon, hogy mi lenne vagy mi lett volna, ha... De, amikor szereted a munkádat, az sok áldozatot megér. Ugyanakkor azt el kell mondanom, hogy nem egy egyszerű munka a híradózás, ha valaki kiszámítható életet akar élni, mert bármikor jöhet bármi. Ilyen tekintetben ez ennek a szakmának a nehéz része, egyeztetni kell sok egyéb más teendőt, legyen szó akár nyaralásról, rendezvényről. A családtagjaim, barátaim

nagyjából mind tudják, hogy a délutánok és az esti sáv nekem nem alkalmas – legfeljebb adás után tudok velük találkozni. Természetesen sok minden kárpótol, az emberek szeretete, a pozitív visszajelzések, jól eső érzés, ha tudod, hogy nem hiába csinálod, amit csinálsz. A szakmán belül mindig is nagyon szerettem és a mai napig imádok utazni. Rengeteg riportot forgattam külföldön – és most is azon gondolkodom, ha erre lehetőség adatik, akkor mindenféleképpen mozduljon ki az ember a stúdióból. Örömmel készítettem beszélgetéseket, nagyobb interjúkat, szóval sok minden van, ami érdekel, csak ugye pont a napi munka miatt, amit az emberek már megszoktak – hogy hazamennek és ha csak bekapcsolják a tévét, meghallják a hangodat, tudják, hogy jön az RTL Híradó – nem hagyhatom őket cserben. A nézők számítanak rám és ha egy ideig nem vagy képernyőn, akkor már érdeklődnek, hogy esetleg valami baj történt?!

Ez az a hivatástudat, amit felelősséggel el kell tudni látni. Legyen szó karácsonyról, ünnepnapokról, mi akkor is dolgozunk. Szerencsére a pandémia még jobban összekovácsolt minket, ráébresztett arra, hogy mennyire fontosak az emberi kapcsolatok. A covidon én is átestem, de így, hogy akkor már volt két oltásom, nem nagyon viselt meg, gyorsan kigyógyultam belőle. Most 25 éves az RTL és már 25 éve (a kezdetektől) vezetem az RTL Híradót és ahogyan Önök is látják számos, szuper műsorral és további meglepetésekkel készülünk majd, úgyhogy nézzenek továbbra is minket.

#### Melyik a kedvenc része a munkájának?

– Az egész. Miután a televíziózás – függetlenül, hogy a képernyőn egyedül engem látnak –, attól ez még egy nagyon komoly csapatmunka és jó érzés úgy dolgozni, hogy számíthatsz a kollégáidra, mások véleményére is adsz, meghallgatod őket. A televíziózásban pedig mindig is a pezsgés a klassz, ahogy sok ember munkája kerül a képernyőre – akkor, amikor éppen adásban vagy. Mindenkinek a saját dolgára, feladatára kell figyelnie, és ebből lesz egy tökéletes összkép, végeredmény, abszolút imádom!

FOTÓ, CÍMLAPPOTÓ: RTL/SÁROSI ZOLTÁN

# KÜLFÖLDRE UTAZIK, ESETLEG EGZOTIKUS TÁJRA REPÜLNE?



*Sokan nincsenek tisztában azzal, hogy hová milyen oltás ajánlott, vagy éppen kötelező, esetleg hogyan állítsuk össze az „úti patikánkat”. Hasznos tanácsaink most Önnek szólnak.*

Ma már nem csak a nyári időszakban „nyaralunk”. Sokan a hűvösebb évszakban vágyakoznak egy kis melege, napfényre. Ilyenkor kelnek útra és keresnek fel egzotikus tájakat, tengerpartokat. Érdemes indulás előtt tájékozódni, mely oltások lehetnek kötelezőek, melyek ajánlottak az adott területen. Gondoljunk arra is, hogy esetleg a korona vírussal szembeni védettségünket igazolni kell majd. Vannak olyan alapvető oltások melyek akár csak egy Horvátországi úti cél esetén is segíthetnek abban, hogy egészségesen érkezünk haza. Ilyenek a hepatitis A és B-, valamint a tetanusz oltás is – mondja **DR. BÉRES ZSUZSANNA**, a **Budai Oltóközpont vezetője, vakcinológus**. – A fertőző májgyulladás B-típusa elleni oltási sort az 1985 után születettek már kötelezően megkapták Magyarországon, így ők életre szólóan védettek, mások viszont – hacsak maguk



**DR. BÉRES ZSUZSANNA**

B ellen védettségünk, mivel sorozat oltásról van szó, 6 hétre van szükség az immunitás kialakulásához. A többi oltás esetében 2 hét is elegendő lehet.

## Miért annyira fontos a tetanusz elleni védettség?

Az utazási helyszíntől függetlenül fontos lehet a tetanuszoltás is, amit gyerekkorában mindenki megkapott többször is. Az ezzel megszerzett alapimmunitás maximum 20 éves korig

garantálja a védettséget, utána érdemes tízévente ismételni. Ha ezt nem tesszük meg, akkor kisebb balesetek, sérülések után (amelyekbe föld vagy más szennyeződés kerülhet) sietni kell az orvoshoz oltásért, hogy „vérmérgezés” véletlenül se alakulhasson ki. Mivel ez a procedura még a hétköznapiakon is kellemetlen rohanást eredményez, strandon pedig tényleges esélye lehet annak, hogy üvegszilánkba vagy konzervdobozba lépünk, szerencsésebb a legutolsó tetanusz időpontját ellenőrizni az utazás előtt. Ha ez tíz éven belüli, akkor gond nem lehet, de ha régebbi, akkor érdemes beadatni indulás előtt a kombinált tetanuszoltást. Ez a vakcina azért hasznosabb az egyszerű tetanusznál, mert kombinációtól függően tartalmazhatja a szamárköhögés, a diftéria és a gyermekbénulás elleni emlékeztetőt is, felnőtt korra pedig az ezek elleni védettség is gyengül.

### Egzotikus vidéken

A távolabbi, egzotikusabb országokba előnyös a tífusz elleni védőoltás is, ami nem ad hosszabb távú védettséget, háromévente ismételni kell! Mivel a hastífusz súlyos, életveszélyes betegséget is okozhat, beadatása mindenképp ajánlott azokban az országokban, ahol előfordulhat (egyész afrikai és ázsiai, latin-amerikai államokban). – Ebből az oltóanyagból elegendő egy dózis, viszont azt az utazás előtt két héttel be kell adni. Érdemes tudni azt is, hogy a vakcina nem véd a tífusz mindegyik kórokozója ellen, így a higiénia az oltottaknak is figyelniük kell! Szintén fontos lehet a sárgaláz elleni oltás, amely egyes afrikai, dél-amerikai országokban eleve kötelező a beutazáshoz. Ezt szó szerint kell érteni, mert a turistákat be sem engedik anélkül, hogy rendelkeznének akkreditált oltópontokon kiállított igazolással. Mivel a napjainkban alkalmazott sárgaláz elleni vakcina már életre szóló védettséget ad, így az oltást ismételni sem kell az esetleges későbbi utazásoknál – hangsúlyozza a vakcinológus.

### Mi legyen az úti patikában?

Szerencsés, ha a nyaralásra nem csak láz- és fájdalomcsillapítót, sebtapaszt és fertőtlenítőszerrel viszünk, hanem olyan készítményeket is, amelyek a bőrpírt enyhíthetik. Mert ugyan a leégést a legjobb megelőzni, de ha mégis baj történik, fontos a gyors segítség. A nyaralás helyszínétől függően hasznosak a szúnyog- és kullancsriasztó szerek is. Jó felkészülni a belpanaszok-



„...Amennyiben hepatitis B ellen is szeretnénk védettek lenni, akkor indulás előtt 6 héttel adassuk be, hiszen a védettségnek is ki kell alakulnia...”



ra, esetleges ételfertőzésekre is, amelyeknek a kezelése elsősorban nem hasfogókkal történik, hanem bőséges folyadékfogyasztással és sóbevitellel. Erre a célra azok a zacskózott készítmények a legjobbak, amelyek nemcsak konyhasót tartalmaznak, hanem egyéb ionokat is. Alkalmazásuk azért segítség, mert önmagában a hasmenés nem okoz problémát, a só- és folyadékvesztés viszont igen. A hasmenések megelőzésére egyre több ajánlás javasolja az utazás előtt megkezdett (2 hét) probiotikum szedését, melyet visszaérkezés után is alkalmazni kell még 1-2 hétig. Krónikus betegek vigyék magukkal az egyébként szedett gyógyszereiket.

### Támadnak a szúnyogok

Mivel a szúnyogok a sárgaláz mellett például a maláriát, Dengue-lázat és Zika-vírust is terjeszthetnek, mindenképpen védekezzünk ellenük! Ehhez megfelelő riasztószerekre van szükség, és figyelni kell az öltözködésre is. Emellett a malária szempontjából magas kockázatú területeken – ez folyamatosan változik, az éppen aktuális helyzetet mindig meg kell nézni a maláriatérképen, ami a WHO oldalán is elérhető – hasznos lehet a malária elleni tableta is. Afrikában, Ázsiában és Dél-Amerikában ajánlott figyelni a kolerára is, ami elsősorban szennyezett ételekkel terjed. A higiénia és a palackozott víz használata (fogmosás-

hoz is) emiatt kulcskérdés, a megelőzést pedig segítheti az iható vakcina is. Ez különösen akkor hasznos, ha van valamilyen krónikus bélbetegségünk. Harmincéves kor alatt célszerű lehet megkapni a meningococcus (gennyes agyhártyagyulladás) elleni védőoltást is, kórokozója ugyanis a világon mindenütt előfordul, a fiatalok pedig kiemelt kockázati csoportba tartoznak. A trópusi országokban hasznos lehet a veszettség elleni oltás is, ugyanis a fejlődő világban a háziállatokat nem oltják rendszeresen, így ott jóval gyakoribb ez a betegség. Ami jó hír, hogy a harapást, karmolást követően kapott oltási sorozat is 100%-os védelmet nyújt, tehát utólagosan is megkaphatjuk azt. A hosszabb repülőútnál érdemes elgondolkodni az influenza elleni oltás beadatásán is.

**Forduljon hozzánk bizalommal, az alábbi telefonszámon segítségére leszünk: 06 (20) 288 7248.**

**Budai Oltóközpont**

**1117 Budapest, Fehérvári út 89–95. Gondoljon idejében a megelőzésre, kerüljön versenyelőnybe a kórokozókkal szemben!**

**A nagy érdeklődésre való tekintettel Oltóközpontunk már Pesten is várja Pácienseinket, a Hotel Héliában (1133 Budapest, Kárpát u. 62–64.)!**

## CSODÁS MOSOLYRÓL ÁLMODIK?



# MI MEGVALÓSÍTJUK: BMC FOGÁSZAT!

*Legyen szó akár egy egyszerűbb fogfehérítéstől a legkomolyabb csontpótlásokig, a Budai Fogászati és Implantológiai Centrum csapata a legnagyobb empátiával és profizmussal várja a pácienseket.*

Ami pedig külön öröm, hogy számos újdonság is elérhető az Újbuda szívében lévő fogászati centrumban. – Azoknak a pácienseknek, akik eddig féltek a fogászati beavatkozásoktól – vagy egyéb okokból, akár egy reflux, vagy pszichés szorongás miatt halogatták a fogászati vizsgálatot – megnyugtató érzés, hogy altatásban végzett beavatkozásokat is tudunk biztosítani – mondja **DR. VESZPRÉMI SOMA**, a **Budai Fogászati és Implantológiai Centrum vezetője**.



**DR. VESZPRÉMI  
SOMA**

De nemcsak ez az amiért okunk lehet az öröme – teszi hozzá büszkén. – A csapatunk, folyamatos képzéseken vesz részt. Jómagam és a kollégáim is

kiemelten fontosnak tartjuk a rendszeres tanulást, hiszen ez a folyamatos fejlődés egyik alappillére. Így jobbnál jobb orvosokat, fogászati asszisztensteket tudhatunk csapatunkban, ami a hozzánk érkező páciensek pozitív visszajelzésein is érződik.

Lelkesen, pozitívan állunk hozzá a dolgokhoz. Tudjuk, hogy a következő időszak nehezebb lesz mindenki számára, ugyanakkor szeretnénk azt a nyugalmat biztosítani pácienseinknek, hogy tudják, ránk mindig számíthatnak. Azt látjuk, hogy mára szerencsére mindenki igényli az esztétikus fogazatot – és most nem csak a csillogóan fehér fogakról van szó. Óriási dolog, hogy az emberek most már tudják, hogy igenis, oda kell figyelni a fogaink állapotára, ugyanis, ha egy fog kilukad, vagy fáj, sajog, begyullad a fogíny, akkor az bizony minél később kerül ellátásra, annál nehezebb lesz rendbe tenni. Természetesen akár a kor előrehaladtával vagy a genetikai hajlam, esetleg a nem megfelelő szájápolás, rossz szokások, dohányzás, alkohol fogyasztás, lassan a fogak elvesztéséhez vezethetnek.

Az implantológia ma már rutin eljárásnak számít és olyan pácienseknek is ajánlott, akik valamilyen rizikófaktorral rendelkeznek például kezelt cukorbe-

tegség, magasvérnyomás vagy pacemaker. A beteg leleteit kiértékelve, alapos konzultációt követően egy személyre szabott kezelési tervet állítunk fel. Figyelembe vesszük a páciens igényeit, illetve, hogy mit tudunk belőle megvalósítani. Maga a beavatkozás az implantátum számtól függően nem szokott pár óránál tovább tartani. A jó minőségű implantátumok akár élet-hosszig is bent maradnak a csontban, de természetesen fontos a rendszeres kontrollvizsgálat és a helyes fogápolás, szájhygiéna.

A mai modern implantációs eljárásokkal rövid időn belül akár teljes fogatlanságból is rögzített fogakat tudunk csinálni, ami visszaadja a fogak eredeti funkcióját, esztétikáját és egy óriási életminőségi javuláson megy keresztül a páciens. Az emésztés a szájüregben



*„...Azoknak a pácienseknek, akik eddig féltek a fogászati beavatkozásoktól, megnyugtató érzés, hogy altatásban végzett beavatkozásokat is tudunk biztosítani...”*

kezdődik és nem mindegy, hogy a falatot hogyan rágjuk meg (az étel hogyan kerül a tápcsatornába). Ha nincs fog, vagy egy rosszul elkészített fogpótlás fájdalmakat okoz evés közben akkor az később komoly emésztőrendszeri betegségekhez vezethet. A rendezett fogaknak éppen ezért egészségügyi funkciójuk is van, amellett, hogy esztétikus megjelenést és jó közérzetet biztosít.

Mindemellett nem győzzük hangsúlyozni a prevenció fontosságát, ne csak akkor menjünk fogorvoshoz, amikor már bajt érzünk, hanem járjunk rendszeresen kontrollvizsgálatokra – figyelmeztet Dr. Veszprémi Soma. – Minél tovább halogatjuk annál hosszabb ideig tarthat az adott kezelési folyamat, annál költségesebb és a lehetőségek is beszűkülnek, azonban a még idejében tapasztalt eltérés, fogászati probléma mindig sokkal könnyebben kezelhető, ne késlekedjen, forduljon mihamarabb fogszakorvosához! Kollégáink a legnagyobb szeretettel várják a pácienseket.

#### Kérdése van?

Forduljon hozzánk bizalommal:

Tel.: +36 (70) 771 5221

info@bmcfogaszat.hu

www.bmcfogaszat.hu

www.budaimaganrendelo.hu

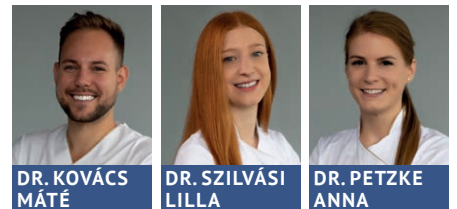
1117 Budapest, Fehérvári út 82.

1. emelet



BUDAI FOGÁSZATI ÉS  
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM

#### FOGÁSZATI CSAPATUNK:



DR. KOVÁCS  
MÁTÉ



DR. SZILVÁSI  
LILLA



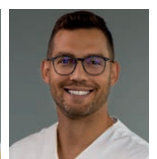
DR. PETZKE  
ANNA



DR. NAGY  
NÁNDOR



DR. BEKE  
ZSÓFIA



DR. VESZPRÉMI  
SOMA



KÖTELES  
ANDREA



HAVAS  
RÉKA



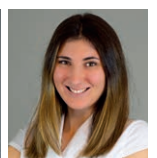
NAGY  
CSEGE



HALÁSZI  
TÍMEA



KIS-SZÜCS  
BETTINA



VÁRSZEGI  
VIRGINIA

# VÁLASSZUK AZ EGÉSZSÉGET!



*Nem győzzük hangsúlyozni, mennyire fontos az egészséges életmód, melynek elengedhetetlen része a rendszeres, tudatosan felépített testmozgás és a mediterrán diétán alapuló táplálkozás. Számos faktort ismerünk, melyek megemelik a szív-érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát. Ezek között vannak jól befolyásolható, kevésbé befolyásolható tényezők, valamint olyanok, melyekre nincs érdemi hatásunk.*

– Az életmódbeli tényezők egyértelműen a változtatható, tehát következményesen CV rizikót csökkentők közé tartoznak, ilyen a dohányzás, az egészséges étrend, az ideális testsúly megtartása, az elhízás csökkentésének kérdése – hangsúlyozza **DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**, a **Budai Egészséges Életmód Centrum** vezetője.



**DR. PÁCZ  
ALEXANDRA  
NÓRA**

– Jelen cikkben arra szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy az elhízás koránt sem csupán esztétikai probléma, komoly fizikai, élettani, valamint pszichoszociális, mentális következménnyel

jár – mondja a Doktornő. – Mi történik valójában az elhízott szervezetben? Az elhízás túl a tükörben látott kevésbé tetszetős vonalakon, önmagában komoly szív-érrendszeri rizikó tényezőnek tekinthető, mely komplex módon hat szervezetünkre. A létrejött sejtszintű változások következtében a szervekben, az érfalban zsír rakódik le, következményes zsírmáj mellett a szívburok, a szívizomzat, a harántcsíkolt izomzat elzsírosodását, majd funkciócsökkenést hozva magával. A zsírsejtek mérete nő, a zsigeri zsír felszaporodik, a szervezetben mérhetően emelkednek a gyulladáshoz kapcsolódó paraméterek, a bélben dysbacteriosis alakul ki (eltolódik a bélflóra). Megnö a vérben a koleszterinszint, és egyéb zsírok mértéke, megbomlik a szénhidrát anyagcsere egyensúlya, előbb inzulin intolerancia majd, cukorbetegség jelenhet meg, megemelkedik több negatív irányba mutató tényező következtében a vérnyomás, megnő a perifériás ellenállás. Emelkedik több szívbetegség kialakulásának kockázata, mint vezetési zavarok, ritmuszavar, pitvarfibrilláció, szívelégtelenség, infarktus, a hirtelen szívhalál, emellett a stroke rizikó is jelentős. A megnövekedett zsírszövet a légúterek összenyomásával, egyes szervek működését közvetlenül befolyásolja, mindezek mellett negatív hatással van az életminőségre is. A testméret növekedésével a mozgás

lehetőség korlátozódik, a nagy súly hat az ízületekre, gerinc, térd, csípőfájdalom alakul ki, mely miatt tovább csökken a napi testmozgás. A fizikai tünetek mellett jelentős az elhízás psyches hatása is. A csökkent mozgásképeség miatt lecsökken a szociális kapcsolatok lehetősége, csorbul az önbizalom, ami mentális zavarokat hozhat idővel. Mit tehetünk megelőzőképpen? Mi segít az egészséges testsúly elérésében és megtartásában? Fontos szempont a túlsúly kialakulásának ideje, nem mindegy hány éves korban alakul ki, és milyen régóta áll fenn az elhízás.

Természetesen a legfontosabb a megfelelő étrend bevezetése, tartása, melyben dietetikus nyújt segítséget. A napi szintű testmozgás az anyagcsere javításán túl, javítja a keringést, valamint a lelki egyensúly megteremtésében is szerepet játszik. A psyches állapotunk stabilitásának megtartásához pozitív attitűd, optimista életség, kielégítő alvás, széles és szoros szociális kapcsolati háló, világos életcél, stabil értékrend, jó stresszkezelés szükséges. Mindezekben segít a rendszeres testmozgás.

Korábbi magazinunkban már volt szó az aerob testedzés pozitív hatásairól. Most a rezisztencia edzés előnyeiről ejtenénk néhány szót. A jelenleg érvényes kardiológiai ajánlás szerint heti 150-300 perc aktív testmozgás végzése javasolt, minimum 10 perces egységekben. Abban az esetben, ha ezt sem sikerül elérni, megjegyzendő, hogy minden



*„...Az elhízás túl a tükörben látott kevésbé tetszetős vonalakon, önmagában komoly szív-érrendszeri rizikó tényezőnek tekinthető, mely komplex módon hat szervezetünkre...”*

mozgással eltöltött perc előnyösebb, mintha tétlenül, ülve, vagy fekvé telne. Újdonság az ajánlásban a heti kétszeri rezisztencia edzés, valamint a fizikai aktivitást segítő applikációk, eszközök használatának támogatása. Rezisztencia edzések során többnyire valamilyen eszközt, külső ellenállást használunk az izmok mozgatásához. Szabad súlyokkal, gumiszalaggal, erőgépekkel, rúddal, kettlebellel, medicinlabdával és még számos régi és újfejlesztésű sportszerrel végezzük. A súlyzós edzések következtében nő az izomtömeg, ennek hatására már megemelkedik az alapanyagcsere, azaz több kalóriát égetünk el. Javul a vércukor, koleszterin, vérzsírszint. A zsírtömeg csökken, jobb lesz a testösszetétel, a zsír-izomszövet aránya, erősödik a kötő- és támasztószövet, javul a csontsűrűség, ezzel csökkentve a csonttörés kockázatát. Az izomzat alaptónusának növelése már néhány edzés után szebb kontúrt, feszebb testet eredményez. A test harmonikusan fejlődik, javul a testtartás, az általános teljesítőképesség. Az izom-idegrendszer összehangolt működése következtében, javul a gyakorlatok kivitelezésének pontossága, a koordináció, az ügyesség.



Idővel erre az „ügyességre” nagy szükség van, hiszen segítségével számos balesetet, csonttörést kerülhetünk el. Az idősödés során óhatatlanul, természetes módon jelentkező izomtömegvesztés a sport hatására mérséklődik, mely hallatlanul fontos az időskori életminőség javításában. A légzőrendszer, keringési rendszer működése optimalizálódik, csökken a vérnyomás, javul az izomzat vérellátása a kialakuló kollaterális hálózat kapcsán. Mindezek mellett a testedzések növelik az akaraterőt, kitartást, önbizalmat, mely az élet egyéb területén is megtérül. Az egészséges életmód kialakításának első lépése a jelenlegi szokások feltérképezése, a kockázati tényezők feltárása. Managerszűréseinken, kardiológiai szakrendeléseinken tanácsot adunk az életmódváltáshoz, forduljon hozzánk bizalommal, szeretettel várjuk!

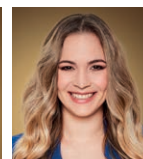


BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

**BUDAI EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD CENTRUM**



DR. PÁ CZ  
ALEXANDRA NÓ RA



NAGY-KÓ NYA  
REBEKA



SKRAPITS  
Á GNES



TÖKÉLETESEBB ARCRA VÁGYIK?

# TUDJON MEG MINDENT A FACELIFTRÓL!

*Az idő bizony telik és maradandó nyomot hagy arcunkon. Az első két jel, amelyet észreveszünk amikor a tükörbe nézünk, egyrészt a bőr feszségének csökkenése, amely az arc kontúrjának megereszkedéséhez vezet, másfelől pedig a ráncok és gyűrődések megjelenése.*

Ez a jelenség, amely negyven év felett egyre csak rosszabbodik, a kollagén mennyiségének csökkenésével van összefüggésben. Ez a fehérje, amely a szervezetben szinte mindenhol, de elsősorban a bőrben található meg, biztosítja a szövetek összetartását, feszségét és rugalmasságát. A kor előrehaladtával ennek mennyisége csökken, így a bőr veszít feszségéből és a gravitáció hatására megereszkedik. Ezen kívül az arc zsírtartalma is csökken,



**DR. SZÉCHENYI  
KORNÉL**

a kialakult volumenhiány miatt pedig mélyedések jelennek meg rajta.

– Ennek kezelésére számos megoldás létezik, amelynek célja az arc megereszkedésének megszüntetése annak „visszaemelésével”, amelyet faceliftnek neveznek – mondja **DR. SZÉCHENYI KORNÉL**, a Budai New Beauty Orvos-Esztétikai Központ vezetője.

### Az elveszett volumen pótlása

A zsírszövet csökkenéséből adódó volumenhiány pótlásával és egyúttal megemelésével visszaállítható az arc fiatalosabb, harmonikusabb megjelenése.

Manapság az egyik leggyakrabban használt eljárás a hialuronsavas töltőanyaggal történő arcfiatalítás. A hialuronsav olyan 100%-ig felszívódó természetes anyag, ami az emberi bőr egyik alapvető alkotóeleme. Injekciós tűvel az arcba fecskendezve vizet köt meg, így megduzzadva képes kitölteni a volumenhiányos területeket, megemelni a megereszkedett arcot, feltölteni a ráncokat. Ezen kívül a bőrben a vízmegkötő képességéből adódóan biztosítja annak hidratáltságát, tónusát, rugalmasságát és puhaságát is. A saját zsírral történő arcfiatalítás során, a páciens saját – őssejtekben gazdag – zsírt juttatják vissza a bőr alá. Ez egy olyan minimál invazív nem sebészeti orvos-esztétikai eljárás, amely során a test saját zsírszövetjeit fecskendezik vissza azokra a területekre, ahol volumenhiány jelentkezik az évek során (pl. orca, szemüreg, kézfej, fenék, mell), ráncos (pl. orr-száj közötti mély ránc, arc egyéb területei, mellkas) területeire.

„...A zsírszövet  
csökkenéséből  
adódo  
volumenhiány  
pótlásával  
és egyúttal  
megemelésével  
visszaállítható az  
arc fiatalosabb,  
harmonikusabb  
megjelenése...”



meghatározott rétegébe hajszálvékony bőrbarát, steril szálakat szúrunk, melyek idővel felszívódnak. Az esztétikai sebészet 2002 óta alkalmazza a Thread Lift technikát, mint a laza szövet kevésbé invazív feszesítő technikáját. Az új, FTC terápia mára kidolgozott és nem sebészeti beavatkozásként vált ismertté. A bőr fiatalítása mellett a szöveteket is megemeli. Ehhez vékony és rövid, biológiailag felszívódó szálakat alkalmaz, minimális komplikációval mind arcon, nyakon és testen. A szúrások és a szálak helyén regenerációs folyamat indul be, amely stimulálja a kollagén termelődését, felgyorsítja a helyi mikrokeringést, aktiválja a helyreállító folyamatokat. Az eljárás egyszerű, kevés fájdalommal jár, nagyon rövid gyógyulási időt követően akár 2 évig is tart a hatása.

#### Facelift fókuszált ultrahanggal

A HIFU (High Intensity Focused Ultrasound = intenzíven fókuszált ultrahang)

kezelést még csak pár éve alkalmazzák az orvosi esztétikában, népszerűsége világszerte rohamosan nő. A non-invazív technológiák közt eddig ez a leghatékonyabb a bőr feszesítésére, a ráncok csökkentésére, a toka, a nyak, és a fenék emelésére és a testi zsírpárnák csökkentésére. A páciensek megfiatalodott, feszesebb és simább bőrről számolnak be a kezelést követően. A nagy energiájú ultrahang hatása az epidermisz és dermisz rétegen áthatolva – de azok működését nem befolyásolva – az irharétegben érvényesül. A hő hatására a szövetekben egy azonnali kontrakció történik, ami már a kezelés után látványos eredményt nyújt. A HIFU ultrahangos kezelési kúra feszesebb, simább felszínű bőrt eredményez; a ráncok mélysége csökken, a tág pórusok összeszűkülnek, a szemöldök vonala megemelkedik. A kezelést követően rögtön vissza lehet térni a normál hétköznapi tevékenységünkhöz, smink azonnal használható.

#### Facelift felszívódó szálakkal

Az egyik ilyen módszer az úgynevezett Silhouette Soft technológia, ami egy speciális, felszívódó fonal, amelyen két irányban elhelyezkedő, felszívódó, kúp alakú testecskék vannak. Ezzel egyszerre állítható helyre a megereszkedés, pótolható az elvesztett volumen és stimulálható a kollagén termelődése. A kezelés eredményesen alkalmazható az arc és a nyak minden területén, utána nem maradnak látható hegek, hatására a megjelenés frissebb és fiatalosabb lesz. A gyógyulási idő minimális, a páciensek gyorsan visszatérhetnek a hétköznapi életbe.

A másik módszer az úgynevezett Fine Thread Contouring, azaz bioszálak kontúrozás. A kezelés során a bőr

Facelift fókuszált ultrahang kezelés előtt Facelift fókuszált ultrahang kezelés után



Telefon: +36-30-447-7826



new beauty

BŐVEBB INFORMÁCIÓ  
AZ ALÁBBI HONLAPOKON:  
[www.budaimaganrendelo.hu](http://www.budaimaganrendelo.hu)  
[www.newbeauty.hu](http://www.newbeauty.hu)



# SZÍVVEL, LÉLEKKEL A GASZTROENTEROLÓGIAI PROBLÉMÁK KEZELÉSÉBEN

## BEMUTATKOZIK A BUDAI ÉS PESTI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

### Ismerje meg rendelőinket – találkozzunk Budán és Pesten is!

Komplex szemlélet, szaktudás és empátikus hozzáállás: ezek az alapvető értékek, amelyek köré a Gasztroenterológiai Centrumok épültek. A rendelőt alapító orvoscsapat célja az volt, hogy olyan központot hozzanak létre, ahol igazi családias, közvetlen hangulattal, humánus hozzáállással segítik betegeik gyógyulását.

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum szakértőinek kiemelten fontos, hogy a betegek számára teljes körű ellátást biztosítsanak: alapvető szemléletük, hogy ezt szükség esetén nemcsak egy orvos szakértelme, hanem az egyedi esetre összeállított

csapat (például pszichológus, sebész és dietetikus) segíti, így a diagnózis és a gyógyulás egy teljes szakértő csapat kezében van.

Fontos, hogy a Centrumban a tudomány legújabb eszközeivel biztosítsák a gyors és fájdalommentes beavatkozást és segítsék a gyógyulást: a pácienseknek lehetőségük van bódításban vagy altatásban végzett vizsgálatokat kérni.

**SZAKTERÜLETEK:**  
 gasztroenterológia – gyermek-  
 gasztroenterológia – dietetika  
 – sebészet – hepatológia – proktológia  
 – pszichológia – pszichoterápia

### A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum értékei

#### **Megbízható szakértelem**

A rendelőkben a szakmai kiemelkedő orvosai (gasztroenterológusok, dietetikus, pszichológus, aneszteziológusok) dolgoznak, így a jelenleg elérhető legjobb tudással szolgálhatják a betegeket. A csapat szakértelme összeadódik és a kollégák hisznek benne, hogy a betegeket a teljes körű, alapos vizsgálatokkal, komplex tanácsadással és empátiával tudják a legjobban segíteni.

#### **Otthonosság**

A rendelőkben elsődleges szempont volt a kellemes, családias hangulat megteremtése, hiszen mindannyian

tudjuk, hogy a betegek gyakran szoronganak a vizsgálatok előtt vagy nem érzik magukat komfortosan a hagyományos rendelői közegben. A Budai és Pesti Centrumban nemcsak a minőségi berendezéssel, a kellemes fényekkel és színekkel tesznek az otthonosságért, hanem munkatársaik pozitív hozzáállása és gondossága is megkönnyíti a stresszes helyzeteket.

### Gyorsaság és hatékonyság

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumban fontosnak tartják, hogy betegeik ne hosszas várakozás után, hanem tüneteik észlelésekor, a legrövidebb időn belül jussanak el a szakemberekhez. A recepciók kollégák mindent megtesznek azért, hogy a bejelentkezés gyors és egyszerű legyen, a pácienseket rövid időn belül tudják fogadni és a rendelőben is kiemelt figyelmet fordítanak az időpontok betartására.

### Szakértői csapat – empátiával

A Gasztroenterológiai Centrum csapatában tapasztalt, lendületes kollégák dolgoznak, akik minden nap tesznek azért, hogy a betegek jó érzéssel, problémáikat biztos szakértő kezek gondozásában tudják és nyugodtak lehessenek afelől, hogy bármilyen panasz esetén fordulhatnak a rendelőhöz. A csapatban gasztroenterológus, gyermekgasztroenterológus, aneszteziológus, endoszkópos szakasszisztens, dietetikus, pszichológus, proktológus, hepatológus és sebész kollégák dolgoznak. A recepciók segítenek az orvosválasztásban, a gyors időpontkérés-ügyintézésben és mindent megtesznek azért, hogy a páciensek komfortosan érezzék magukat akár a vizsgálat előtt vagy után is. A rendelőben nagy hangsúlyt fektetnek a covid-biztos működésre:



rendszeres fertőtlenítéssel, levegőtisztítással, szellőztetéssel biztosítják ezt.

**Biztonság, gondosság, tapasztalat: a Helia szállodában megnyitott Pesti Centrumban idegen nyelvet beszélő, tapasztalt orvosok várják a külföldi pácienseinket is.**

### Ismerje meg a Budai és Pesti Centrumokat!

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum is modern, jól felszerelt, otthonos rendelők. A váróhelyiségünkben fogadják az érkezőket és mindent megtesznek azért, hogy az első perctől kezdve komfortosan érezzék magukat. A kényelmes székek és családias légkör csökkenti a várakozással járó stresszt, ám ami igazán megkönnyíti az új hely-



zetet, az a recepció dolgozó kollégáik mosolya és gondoskodása.

A rendelők magas színvonalú, modern gépekkel vannak berendezve és a vezetők sokat tesznek azért, hogy kollégáik továbbképzéseken és konferenciákon az ezekhez szükséges legújabb elérhető tudás birtokában gyógyíthassanak. Szakértelmük és személyes hozzáállásuk, a betegközpontú gondolkodás a Budai és Pesti Gasztroenterológiai Központ legnagyobb értéke.

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumban gondoskodnak arról is, hogy a betegek egy altatással járó vizsgálat után a lehető legnyugodtabb körülmények között pihenhessenek úgy, hogy családtagjuk is velük maradhat. Ezért alakítottak ki esztétikus pihenőt, ahol maximálisan figyelnek a betegek kényelmére és nyugalmára.

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumok két helyszínen, gyors bejelentkezéssel és hatékony megoldásokkal várják a hozzájuk fordulókat. A Centrumban kiemelt figyelemmel végzik a vastagbélrákszűrést, amely minden negyven év fölötti nőnek és férfinak ajánlott.



**Budai Gasztroenterológiai Centrum,**  
1117 Budapest, Fehérvári út 82., 1. em. 4.  
[www.gasztrocentrum.hu](http://www.gasztrocentrum.hu)  
**Bejelentkezés:**  
[recepcio.buda@gasztrocentrum.hu](mailto:recepcio.buda@gasztrocentrum.hu),  
06 (20) 410 1926, 06 (20) 387 6072  
Már a a Hotel Helia-ban is!

## ROSSZ TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK, MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD, TÚLHAJSZOLT ÉLETVITEL?



# SAJNOS MIND KEDVEZ A CUKORBETEGSÉG KIALAKULÁSÁNAK

*Hazánkban is egyre nő a cukorbeteg (diabéteszesek) száma. A tünetek gyakran nem alarmizálóak, sőt sokszor akár évekig tünetmentesen lappang a betegség, panaszok esetleg nem jelentkeznek, csak már a kialakult szövődényekkel szembesülünk. Nagy a jelentősége a szűrővizsgálatoknak, mivel kiemelten fontos a betegség időben történő felismerése, a mihamarabbi életmódváltás és a szükséges kezelések megkezdése!*

A **2-es típusú diabétesz** esetén nagy probléma, hogy sokáig tünetmentes, vagy csak olyan minimális jelei vannak, amiket a beteg szinte észre sem vesz

– hangsúlyozza **DR. BARTOS TÍMEA**, a **Pesti és Budai Magánorvosi Centrum diabetológusa**. – Van olyan eset, amikor néhány hét alatt markáns tünetek



**DR. BARTOS  
TÍMEA**

jelentkeznek, pl. a páciens sokat iszik, sokat vizez, homályosabban lát, fáj a feje, fáradt, izzadékosabb, esetleg húgyúti-, nőgyógyászati gyulladása alakul ki, hirtelen rövid idő alatt csökken a testsúlya. Az esetek nagy részében azonban évek alatt, lassan, tünetmentesen lappang a cukorbetegség, ami sokszor csak véletlenül kerül diagnosztizálásra, pl. amikor jogosítvány hosszabbítása-

kor végzett laborvizsgálat eredménye magas vércukorszintet mutat. Ez azért is nagy probléma, mert a panaszmentesség ellenére a folyamat az évek alatt lassan haladt előre, a magas vércukor a glukotoxicitás révén károsíthatta az ereket, idegeket, ezáltal gyakorlatilag minden szervrendszer érintett. Sajnos előfordul, hogy már a szövődményes esetet látjuk – például nem gyógyuló seb a lábon, ami miatt amputációra is sor kerülhet – melynek háttérben bizony cukorbetegség igazolódik.

– A 2-es típusú diabétesz bizonyos esetekben (leginkább a 20 mmol/l fölötti vércukorértékeknél) előfordul, hogy az anyagcsere gyors rendezésére rögtön inzulin-kezelést kezdünk, ami idővel akár elhagyható. Leggyakrabban azonban elegendő tablettás, vagy egyéb injekciós készítmények alkalmazása, természetesen az alapokat jelentő „életmódi kezelés” mellett. Utóbbi egyrészt szénhidrátszegény diétát jelent (melyet átlagosan napi 160 gramm szénhidrát bevitelre szoktunk korlátozni) illetve fizikai aktivitás fokozását és testsúlycsökkentést.

A gyógyszeres terápiának több fajtája létezik. Egyrészt tablettás kezelések, melyeknél több hatóanyagcsoportot is alkalmazunk, másrészt pár éve előszeretettel adunk – az inzulinhoz hasonlóan – apró tüvel bejuttatható készítményeket. Igyekszünk olyan modern terápiákat választani, melyek előnyösek a beteg számára, hosszútávon segítik a bétasejtek működését, ugyanakkor kímélik is azokat. Fogyasztó hatással is bírnak, így a testsúlyredukciót nagymértékben segítik. Ez már önmagában javít a beteg életminőségén és csökkenti az egyéb társbeteg-



*„...Az esetek nagy részében azonban évek alatt, lassan, tünetmentesen lappang a cukorbetegség, ami sokszor csak véletlenül kerül diagnosztizálásra...”*

ségek és szövődmények kialakulását is. A többféle kezelési módokat válto-gathatjuk, kombinálhatjuk is, a terápiát mindig egyénre szabjuk.

Az **1-es típusú diabétesz** esetében az az alapja a betegségnek, hogy valamilyen okból, valószínűleg autoimmun folyamat kapcsán, károsodik a hasnyálmirigy bétasejt működése és nem termel elegendő inzulint – hangsúlyozza a Doktornő. – A bétasejtek nagy része elpusztul és ezáltal abszolút inzulinhiány alakul ki, így azt kívülről kell pótolni! Az 1-es típusnál elég markánsak a bevezető tünetek, kifejezetten magas vércukorszint jelentkezik. A diagnózist – vagyis a tipizálást – laborvizsgálatokkal, vérvétellel erősítjük meg: két fő antitest szintjét (rövidítve: a GADA-t és az ICA-t) ellenőrizzük. Ezek jelzik az autoimmun folyamatot, ami a bétasejtek pusztulását okozza. A másik marker a C-peptid, ami a szervezet saját inzulintermelését mutatja. Amennyiben ez nagyon alacsony és az antitestek pozitívak, akkor az gyakorlatilag az 1-es diabétesz diagnózisát igazolja – mondja Dr. Bartos Tímea.

A 3. csoport a **gestációs diabétesz**, vagyis a terhesség alatt jelentkező cukorbetegség. Itt sokszor a diéta betartása elegendő, de a célértékek szigorúak, hiszen az édesanya és a



születendő gyermek egészsége a jó anyagcserén múlik. Bizonyos esetekben itt is inzulinkezelésre van szükség. Miután lezajlik a terhesség és a szülés, legtöbbször a vércukorszint normalizálódik. Jó glikémiás kontroll esetén nagy esély van a szövődmények elkerülésére, habár a megfigyelések szerint a gesztációs diabéteszes kismamáknál sajnos jóval magasabb annak a rizikója, hogy a későbbiekben cukorbetegké váljanak, a megelőzés tehát rendkívül fontos!

Az egészséges életmód részeként a natív cukrokat, a magas glikémiás indexű ételeket, italokat kerüljük! Mozogjunk rendszeresen és törekedjünk az optimális testsúlyunk elérésére! Nyilván meghatározó a genetikai hajlam, de kellő odafigyeléssel és a fenti módszerek betartásával mindenféleképpen sokat tehetünk egészségünkért!



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

## DIABETOLÓGIA



DR. BARTOS  
TÍMEA



DR. HERMÁNYI  
ZSOLT



DR. LUKÁCS  
KRISZTINA PhD

# A HPV NEM VÁLOGAT

NE LEGYEN ÖN IS ÁLDOZAT,  
TEGYEN ELLENE!



*Tudta, hogy a második leggyakoribb rosszindulatú nőgyógyászati daganat a méhnyakrák? A betegség számos női életet követel, holott HPV elleni védőoltással és rendszeres szűrővizsgálatokkal megelőzhető lenne!*

**Miért olyan veszélyes ez a fajta rák és hogyan alakul ki?**

A HPV vírus magas kockázatú biotípusai okozzák hosszú idő alatt, nagyon sokáig tünetmentes, így oltás és szűrővizsgálat hiányában sokszor már túl későn derül fény a problémára.

A méhnyak citológiai és kolposzkópos vizsgálatával a méhnyakrákot megelőző állapot könnyen észlelhető, egy kisebb beavatkozással (konizáció) a kóros szövet eltávolítható, amely gyógyulást eredményez. Mivel sokáig tünetmentes, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni a rendszeres méhnyak-szűrés fontosságát, amely a javasolt éves nőgyógyászati vizsgálat keretében elvégezhető.

Késői stádiumban a méhnyakrák hüvelyi vérzést, kontakt vérzést, alhasi fájdalmakat okoz. Ekkor már radikálisabb műtéttel, illetve még későbbi



**DR. DEMJÉN  
LÁSZLÓ**

stádiumban ún. kemoirradiációval (sugárkezelés és kemoterápia kombinációja) van esély a gyógyulásra.

**DR. DEMJÉN LÁSZLÓ** több, mint húsz éve lakik és dolgozik a XIII. kerületben. – **Szülés-nőgyógyász,**

**gyermeknőgyógyászként** a szakma minden ágával foglalkozom, a terhesség gondozástól kezdve a különböző nőgyógyászati betegségek kivizsgálásáig, kezeléséig. Különös hangsúlyt fektetek a hiányterületekre, mint a gyermeknőgyógyászat és a változókori ellátások.

**Kiemelten fontosnak tartom a prevenciót, így a nőgyógyászati szűrővizsgálatokat:**

- Nőgyógyászati alapvizsgálat: tapintásos ellenőrzés Kolposzkópos méhszáj-szűrés
- Méhnyakrák-szűrés (citológia)
- Szükség, illetve kérés esetén: ultrahangos petefészek-szűrés

- Szükség esetén HPV, chlamydia szűrés
- Emlőszűrés

**További nőgyógyászati vizsgálatok:**

- teljes körű terhességvizsgálás (a terhesség észlelésétől kezdve a szülésig). A terhességvizsgálás magában foglalja a szülészet-nőgyógyászati szakmai protokoll által meghatározott ultrahang, labor és manuális vizsgálatok elvégzését, amelyekkel a várandós kismama és magzatának életfunkcióit követjük nyomon),
- gyermeknőgyógyászat (akár már pár hetes kortól),
- változókori panaszok,
- fogamzásgátlási tanácsadás,
- tájékoztatás olyan tünetmentes páciensek számára, akik valamilyen betegségről, gyógyszerről érdeklődnek, illetve többet szeretnének tudni róla.

**Szülészeti, nőgyógyászati kérdésekkel kapcsolatban forduljanak bizalommal csapatunkhoz – hangsúlyozza**

Dr. Demjén László, a Pesti Magánorvosi Centrum nőgyógyász szakorvosa.

## NŐGYÓGYÁSZ ORVOSAINK:



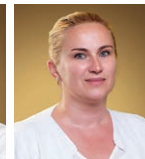
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. HRUBY  
ERVIN PhD**



**DR. JENEY  
KRISZTINA**



**DR. LAKY ILONA  
MARCELLA**



**DR. MELCZER  
ZSOLT PhD**



**DR. RÁKOSI  
MIKLÓS**



**DR. TÓTH PÁL  
ERNŐ**



**DR. VARGA  
ANIKÓ**



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. DEMJÉN  
LÁSZLÓ**



**DR. SZABÓ  
ISTVÁN**

# A RITMUST A SZÍVÜNK DIKTÁLJA!

*Minden nap, minden pillanatában értünk dolgozik, így megérdemli, hogy több figyelmet fordítsunk rá!*

Hazánkban népbetegségnek számít a magas vérnyomás, holott rendszeres szűréssel, kezeléssel megelőzhető lenne a probléma. A hipertóniát nem véletlenül nevezik néma gyilkosnak, mivel az esetek legnagyobb részében semmilyen tünetet nem okoz. A szervezet alkalmazkodik a fokozatosan emelkedő vérnyomáshoz és ebből nem is vesszünk semmit sem észre. A betegségre ezért leggyakrabban csak vérnyomás mérés kapcsán derül fény, ez jelzi, hogy valami nincs rendben.

A hazai és a nemzetközi irányelvek egybehangzó módon definiálják a magas vérnyomás kritériumait. Amennyiben rendelőben mérik a vérnyomást, akkor magas vérnyomásról abban az esetben beszélünk, ha a mért érték eléri vagy meghaladja a 140/90 Hgmm-es szintet.

Tekintettel arra, hogy a vérnyomás jelentősen ingadozhat, ezért a pontos diagnózishoz három különböző alkalommal kell mérni (minimum egyhetes időközzel)! A vérnyomás értékeket legpontosabban a 24 órás vérnyomás monitorozással (ABPM) lehet felmérni. – A prevenciónak a szív-, és érrendszeri betegségeknél kiemelt szerepe van – hangsúlyozza **DR. BALLA PATRÍCIA**, a **Pesti Magánorvosi Centrum kardiológusa**. – Fontos továbbá a rizikófaktorok minimalizálása vagy megszüntetése. Segítségünkre lehet a rendszeres, professzionális orvosi diagnosztika, illetve kontrollvizsgálatok mellett a helyes táplálkozás, a rendszeres



**DR. BALLA PATRÍCIA**

testmozgás – teszi hozzá a szakorvos.

**Hogyan épül fel, mi a menete egy kardiológiai kivizsgálásnak:**

– Minden kivizsgálás – így a kardiológiai is – a korábbi, esetleges betegségek megismerésével, majd a panaszok részletes felvételével kezdődik – mondja a Doktornő. – A betegvizsgálat mellett fontos az EKG készítése, mivel már ekkor fény derülhet bizonyos eltérésekre. Vérnyomás problémák esetén 24 órás vérnyomás-monitorozást, szívritmus rendellenességek miatt 24 órás EKG (HOLTER) vizsgálatot végeznek. A kivizsgálás fontos eleme a szívultrahang vizsgálat is és bizonyos esetekben terheléses EKG is javasolt lehet.

**Kardiológia rendelésen alkalmazott vizsgálatok:**

- Színes doppler szívultrahang vizsgálat
- Nyugalmi EKG (Marquette)

- Terheléses EKG vizsgálat (Kettler kerékpár ergometriás rendszer)
- 24 órás vérnyomás-monitorozás (ABPM)
- 24 órás Holter EKG
- Komplex szűrő program (menedzser szűrés)
- Részletes belgyógyászati anamnézis

Pesti Magánorvosi Centrumunkban profi kardiológus szakorvosaink, modern technikai eszközökkel felszerelt rendelőnkben, elegáns környezetben várják rendelésünkön!

## CENTRUMUNK KARDIOLÓGUSAI:



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. BALLA PATRÍCIA**



**DR. FÜGEDI KATALIN**



**DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**



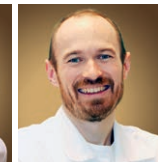
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. BÁRTFAI ILDIKÓ**



**DR. NAGY ZSÓFIA PhD**



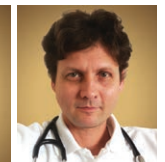
**DR. KOVÁCS GÁBOR HUNOR**



**DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**



**DR. SIMKOVITS DÁNIEL**



**DR. SIMONYI GÁBOR PhD**



## ODAFIGYELÉS ÉS KÖRÜLTEKINTÉS

# HA TEHETJÜK ELŐZZÜK MEG A BAJT!

*Fájdalmas sérülések, zúzódások, rándulások, ficamok? Szinte mindenkinek ismerősek az előző panaszok. Van, ami kivédhető és elkerülhető, és van, amit sajnos kevésbé tudunk befolyásolni. Egy viszont biztos: életmódbeli szemléletváltással, porckímélő mozgásformákkal, gyógytornával és kellő türelemmel, kitartással igenis sokat tehetünk egészségünkért.*

**DR. MADARÁSZ SZILVESZTER, traumatológus-ortopéd szakorvos** szeretettel várja pácienseit a **Budai Magánorvosi Centrum Savoya parki rendelőjében** is. – Általános orvosi diplomámat 2015-ben szereztem a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karán. 2021-ben tettem egyesített ortopédia és traumatológia szakvizsgát kiválóan megfelelt eredménnyel. Pályafutásomat szülővárosomban, Nagykanizsán a városi kórház traumatológiáján kezdtem, majd Siófokon és a Péterfy Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ VI-os mozgásszervi sebészeti osztályán dolgoztam. Szakterületem az általános baleseti sebészet, illetve mozgásszervi seb-



**DR. MADARÁSZ SZILVESZTER**

szeten belül a nagyízületi betegségek kezelése az érdeklődési köröm.

Munkámban elsődleges a mihamarabbi gyógyulás elérése a beteggel való aktív együttműködéssel és az egyénre szabott megfelelő terápia alkalmazásával. Nagyon fontosnak tartom a betegek visszajelzéseit a közös munka során. Hiszem, hogy az elszennvedett sérülések mellett az átélt fájdalmat, bizonytalanságot és félelmeiket is sikerül orvosolnunk – mondja a Doktor Úr.

**De mi is a különbség az ortopédia és a traumatológia között?**

Az **ortopédia** a tartó- és mozgató szervrendszer veleszületett és szerzett rendellenességeivel és azok kezelésével foglalkozó orvosi szakterület.

A mozgásszervi betegségek körébe tartozik a végtagi csontok, ízületek és inak betegsége, az izombetegségek egy része, valamint a gerincoszlop csigolyáinak és a környező lágyrészeknek az elváltozása, melyeknek kialakulása általában hosszabb időt vesz igénybe, így ellátásuk is tervezhető.

Az ortopédia kezdetben a különböző torzulásoktól, deformitásoktól, bénulásoktól szenvedő emberek problémáit elsősorban mechanikai segédeszközökkel próbálta gyógyítani, esetleg fürdőkúrákat ajánlott. Ma már az altatós érzéstelenítés feltalálása után az ortopédia nemcsak a konzervatív, azaz vértelen módszereket tudja alkalmazni, hanem műtéti beavatkozásokat is végez.

A **traumatológia** vagy baleseti sebészet (görög: trauma, „seb, sérülés”) orvostudományi szakág, amely a balesetek vagy erőszak által okozott sérülésekkel és sebekkel foglalkozik, melyeket sebészi úton kezel vagy hozza rendbe. Általában a sebészet külön szakágának tekintik, de bizonyos országokban gyakran az ortopéd sebészet része. Ide tartoznak tehát az akut, hirtelen sérülések (zúzódás, rándulás, esés okozta kisebb-nagyobb sérülések), melyek mihamarabbi elsődleges vizsgálata a megfelelő ellátás feltétele.

#### Melyek a leggyakoribb panaszok?

– Alapvetően mind akut és krónikus sérülésekkel, zúzódásokkal, rándulásokkal, ficamokkal érkeznek hozzám a páciensek, ugyanakkor a legnagyobb szeretettel segíték az egyéb ortopédiai jellegű problémák esetében is – mondja Madarász doktor.

– Amiket jótanácsként javasolnék: A fizikai megerőltetést (ezzel is sokszor találkozunk izomgörcsök vagy húzódások formájában) külön választanám a fentiektől, ezek az elváltozások pihentetésre, NSAID készítmények megfelelő használata mellett megszűnnek. Felgyorsult világunkban nem ritka, hogy rövid idő alatt nagy eredményeket szeretnénk elérni. Így továbbra is érdemes hangsúlyozni, hogy amikor tehát például valaki bemelegítés nélkül megy futni vagy úgy indul több napos túrára, hogy előtte nem volt rá fizikálisan felkészülve, akkor a szervezet jelzi, hogy ez már bizony sok lesz (hiszen nem volt fokozatosság), és ilyenkor akár egy fájdalmas izomszakadás,



*„...Életmódbeli szemléletváltással, porckímélő mozgásformákkal, gyógytornával és kellő türelemmel, kitartással igenis sokat tehetünk egészségünkért...”*

stressz törés is bekövetkezhet. Éppen ezért kiemelten fontos, hogy a fizikai állapotunkhoz megfelelő (lehetőleg porckímélő) sportot, tevékenységet válasszunk, illetve kérjük szakértők segítségét.

Sokszor nem szeretnénk (egyéb okokra hivatkozva) belátni a saját korlátainkat. Holott akár rendszeres gyógytornával, ízületkímélő mozgástevékenységgel (akár az úszás vagy a „biztonságos” kerékpározás) és persze helyes étrenddel számos traumatológiai eset elkerülhető lenne. Otthoni munkavégzésnél sem hasztalan az alapvető munkavédelmi eszközök használata. Természetesen van, amiről nem tehetünk és ha látunk előre a baleseteket, akkor a mun-

kánkra sem lenne szükség. Igaz, hogy ez a valóságban nem valósul meg, mindazonáltal, ha kicsit türelmesebbek vagyunk – saját magunkkal szemben is – és a környezetünkre jobban odafigyelünk, akkor bizony minden sokkal „balesetmentesebb” lenne.

#### Mit tegyünk, ha megtörtént a baj?

- A törések, ficamok, zúzódások esetén a legfontosabb mihamarabb elmenni az elsődleges ellátóhelyre. A rendelésre érkezőket alapos anamnézist követően fizikális vizsgálatban részesítjük. Megbeszéljük a lehetőségeket, röntgen, ultrahang vagy egyéb képalkotó vizsgálatot javasolunk. Ezt követően állítjuk fel a diagnózist, majd a kezeléssel döntünk, mely lehet konzervatív (különböző fájdalom-, gyulladáscsökkentő kezelések, speciális rögzítők használata, illetve gyógytorna) vagy akár műtéti beavatkozás is, ha szükséges. Természetes, hogy félelem övezi ez utóbbi lehetőséget, bár manapság a technikai lehetőségeknek hála, egyre nagyobb biztonsággal elvégezhetőek, ugyanakkor ösztönző hatású lehet a megelőzésre való odafigyelésre. Valóban fontos hangsúlyozni, hogy ha lehet, előzzük meg a bajt!

#### ORTOPÉDIA, TRAUMATOLÓGIA



DR. MADARÁSZ  
SZILVESZTER



DR. MAGOS  
KRISZTIÁN

# ELÉRHETŐK AKCIÓS SZŰRŐVIZSGÁLATI CSOMAGJAINK

## KAPJON ÁTFOGÓ KÉPET EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁRÓL!

Jelentkezzen be menedzserszűrésünkre, hogy még a betegség kialakulása előtt, idejében megállapíthassuk az egészségét veszélyeztető kockázati tényezőket, felmérhessük aktuális egészségi állapotát, tanácsokat adhassunk életmódbeli változtatásokra, szükség szerint gyógyszeres kezelésre, további vizsgálatokra. A Budai Magánorvosi Centrumban Ön is megtalálja az ideális szűrővizsgálati csomagot!

	S	M	L	XL	XXL
S laborcsomag	✓	○	○	○	○
M laborcsomag	○	✓	○	○	○
L laborcsomag	○	○	✓	○	○
Prémium tartalmú labor csomag	○	○	○	✓	✓
Belgyógyászat	✓	✓	✓	✓	✓
Szemészet	✓	✓	✓	✓	✓
Nyugalmi EKG	✓	✓	✓	✓	✓
Hasi ultrahang	✓	✓	✓	✓	✓
Pajzsmirigy ultrahang	○	✓	✓	✓	✓
Carotis doppler	○	○	✓	✓	✓
Bőrgyógyászat	○	○	✓	✓	✓
Fül-orr-gégészet	○	○	✓	✓	✓
Terheléses EKG	✓	✓	✓	✓	✓
Szív ultrahang	○	✓	✓	✓	✓
Urológia PSA-val vagy nőgyógyászat cytológiával	○	✓	✓	✓	✓
Testösszetétel analízis	○	✓	✓	✓	✓
Boka-kar index	○	○	✓	✓	✓
Kismedence-has kontrasztos MR	○	○	○	○	✓
Koponya MR	○	○	○	○	✓
Stressz-szint mérés	○	○	○	✓	✓
Mellkas RTG	○	○	✓	✓	✓
<b>A CSOMAG AKCIÓS ÁRA</b>	<b>88 000 Ft</b>	<b>135 000 Ft</b>	<b>180 000 Ft</b>	<b>225 000 Ft</b>	<b>355 000 Ft</b>

(A fenti árak 2023. február elsejéig érvényesek!)

CENTRUMUNK MENEDZSERSZŰRÉssel FOGLALKOZÓ ORVOSAI:

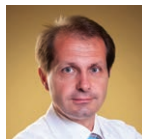
 BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. PÁCZ  
ALEXANDRA  
NÓRA



DR. BODNÁR  
GYÖRGYI



DR. FAZAKAS  
ZSOLT



DR. JENEY  
KRISZTINA



DR. MIHÁLY  
ANDREA



DR. PÁCZ  
ZOLTÁN



DR. SMOLCZ  
KATALIN



TERN  
BERNADETT

# FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM PROFI SZAKORVOSOKBÓL ÁLLÓ CSAPATA VÁRJA CÉGEK ÉS MAGÁNSZEMÉLYEK JELENTKEZÉSÉT!

*A magyarországi munkavédelmet az 1993. évi XCIII. törvény szabályozza átfogóan, melynek lényege, hogy megelőzze a munkabaleseteket, a foglalkozási és a foglalkozással összefüggő megbetegedéseket.*

Az alkotmányban foglalt elvek alapján szabályozza az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi és szervezeti feltételeit, biztosítja a szervezeten munkát végzők egészségének, munkavégző képességének megóvását és a munkakörülmények humanizálását.

– Az odafigyelés és a vizsgálatok pozitívan hatnak a dolgozók munkabírására és minimalizálják a betegségek miatt bekövetkezett kimaradásokat, arra törekszünk, hogy a betegség megelőző programunkat a cégek egyedi sajátosságainak megfelelően hozzuk létre – hangsúlyozza **PROF. DR. TORZSA PÉTER, foglalkozás-egészségügyi szakorvos.** – Szolgáltatásaink a veszélyforrások megállapításától, a rendszeres szűrésektől az informatív kampányokon át az oltások beadásáig mind lehetővé teszik, hogy a dolgozók elkerüljék a különböző betegségeket (többek között a munkakörből fakadó rizikófaktorokat). Csapatunk foglalkozás-egészségügyi szakemberekből, háziorvosokból, belgyógyászokból áll, hogy a legmagasabb színvonalon biztosítsa a megelőző tevékenységek szervezését és azon programok kialakítását, amelyekkel redukálhatók a betegségekből fakadó kimaradások.



**PROF. DR. TORZSA PÉTER**

## FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSUNK AZ ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSOKBÓL ÁLL:

- Munkaköri alkalmassági vizsgálatok biztosítása: igény szerint a munkaviszony kezdetekor, majd évente rendszeresen. A vizsgálatokra vonatkozó előírásokat a népjóléti miniszter 33/1998. (VI.24.) NM rendelete (megjelent: 1998/54 számú Magyar Közlöny 4489-4516. oldal) írja elő.
- Helyszíni szemle.
- Egyéb alkalmassági vizsgálatok lebonyolítása (pl. gépjárművezetői, targoncavezetői, fegyverviselési alkalmasság ill. vezetői jogosítványok meghosszabbítása).
- A foglalkozás-egészségügy keretein belül (előre meghatározott rendelési időben) lehetséges orvosi ellátás (pl. receptírás, szemészeti alapvizsgálatok, védőoltások lebonyolítása, szükség esetén szakrendelőbe történő beutalás).
- Koleszterin-, és vércukor mérés, szemészeti kontroll és fizikális vizsgálat.
- Életmód-, és diétás tanácsadás, prevenciós programok, valamint koszorúér betegség kockázat felmérése. Igény esetén menedzser szűrés megszervezése.

■ Hivatásos és úrvezetői jogosítvány egészségügyi alkalmassági vizsgálat.

■ Szükség szerint védőoltások leszerzése (kullancs okozta agyhártyagyulladás, fertőző májgyulladás elleni vakcináció, influenza elleni védőoltás). Távolszűrés utáni utazás esetén oltási-, utazási tanácsadás – Dr. Pálos Gábor infektológus Kandidátus közreműködésével.

## KARDIOLÓGIAI SZAKVÉLEMÉNYÜNK AZ ALÁBBIKAT TARTALMAZZA:

**Alap szakvélemény hozott EKG és labor esetén:**

- légzésfunkció,
- terheléses EKG vizsgálat,
- szív ultrahang vizsgálat,
- és egy összefoglaló javaslat.

## Komplex szakvélemény hozott EKG és labor esetén:

- alap kardiológiai szakvélemény,
- hasi ultrahang vizsgálat,
- nyaki verőér duplex Doppler,
- tumor marker teljes testzsír,
- mentális stressz skála értékelés,
- és egy összefoglaló javaslat.

## Cégek részére az alábbi lehetőségek szerint állítjuk össze a szolgáltatási csomagot:

- A cég telephelyén évi egy alkalommal szűrővizsgálatot tartunk (ami a létszám függvényében több nap is lehet). A szűrés tartalmazza a vizeletvizsgálatot, vérnyomásmérést, szemészeti kontrollt és igény szerint EKG vizsgálatot.
- Az újonnan belépők részére, a helyszínen megcsináljuk az előírt munkaköri alkalmassági vizsgálatokat.
- A panasszal megjelenő alkalmazottak számára, háziorvos-jellegű ellátást biztosítunk a helyszíni rendelésen. Forduljon hozzánk bizalommal!

## A RENDELŐ FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI KOLLÉGÁI:



**DR. PÁZS ALEXANDRA NÓRA**



**PROF. DR. TORZSA PÉTER**



**DR. BARTOS TÍMEA**



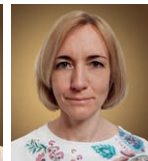
**DR. BELATINY-KENÉZ ATTILA**



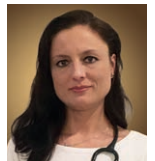
**DR. DEMJÉN LÁSZLÓ**



**DR. HORVÁTH NIKOLETTA**



**DR. MÁDÝ KINGA**



**DR. PINTÉR NÓRA**



**DR. RÉVÉSZ BEATRICE**



**DR. SZAMALOVITS EMESE**

# A PREVENCIÓ ÉLETET MENTHET

## ÖN MIKOR JÁRT UTOLJÁRA BŐRGYÓGYÁSZATI SZŰRÉSEN?



*Sokan nem tudják, de legalább évente egyszer kifejezetten javasolt a bőrgyógyászt felkeresni az anyajegy-szűrés miatt. A mindennapos tisztálkodás során nagy eséllyel feltűnik, ha anyajegyünk színe, alakja, nagysága megváltozik, hámlik, vérzik, vagy valamelyik esetleg nagyon viszketni kezd, ilyenkor ne késlekedjünk, mihamarabb forduljunk orvoshoz!*



**DR. SÁPY  
MÓNIKA**

Ne feledjük: a **melanoma az egyik legrosszindulatúbb daganattípus!** Éppen ezért kiemelten fontos az idejében történő felismerése. A vizsgálat speciális dermatoscop-pal történik, amivel jól látható az anyajegyek formája, széle, nagysága, pigment tartalma és különféle eltérései, így

eldönthető, hogy jó-, vagy a rosszindulatú-e az anyajegy. Ezek függvényében ajánlott a bőrgyógyászati vagy sebészeti beavatkozás.

**DR. SÁPY MÓNIKA, bőr- és nemigyógyász, kozmetológus** fő érdeklődési területe a klasszikus bőrgyógyászat és orvostozmetológia. Klinikai szak tudással, több éves tapasztalattal és kivételes odafigyeléssel gyógyítja és kezeli a pácienseket.

### Szolgáltatások, kezelések:

- pattanásos bőr, rosacea, faggyútermelési zavarok komplex kezelése
- atopias dermatitis, ekcémák, allergiás bőrbetegségek, csalánkiütések, pikkelysömör kezelése
- bőrgyógyászati rákszűrés, anyajegyvizsgálat dermatoscoppal
- hajhullás különböző formáinak kezelése
- körömgombásodás, bakteriális, vírusos és gombás bőrfertőzések kezelése
- sebek kezelése, lábszárfekélyek gyógyítása
- nemi úton terjedő fertőzések kezelése
- krónikus bőrbetegségek kivizsgálása, kezelése, életviteli tanácsadás
- gyermekbőrgyógyászat
- jóindulatú növedékek, fibromák, vírus szemölcsök, időskori bőrelváltozások eltávolítása

■ orvostozmetológiai beavatkozások  
Természetesen egész évben érdemes szakorvosainkat felkeresni, akár szűrés, akár egyéb bőrgyógyászati problémák orvoslására, a legnagyobb szeretettel, profizmussal, elegáns rendelőinkben várják a pácienseket. Az őszi, téli időszak pedig kifejezetten ideális a bőrgyógyászati beavatkozásokra, kisebb szemölcsök eltávolítására, hiszen ilyenkor kevésbé izzadunk, és a napsugarak sem érik olyan mértékben a bőrünket, ami kiemelten fontos a hegek gyógyulásának korai fázisában.

### RENDELŐINK BŐRGYÓGYÁSZ ORVOSAI:



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. SÁPY  
MÓNIKA**



**DR. ÁRVAI  
MARIANN**



**DR. SÁPY  
MÓNIKA**



**DR. SMOLCZ  
KATALIN**



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

# FOLYAMATOS KEDVEZMÉNYEK

# BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

## SAVOYA PARK



**ELÉRHETŐK NÁLUNK IS A KORONAVÍRUS TESZTEK!**



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

**A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL  
VÁRJUK ÖNÖKET:**

Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Idegsebészet |  
Kardiológia | Lipidológia | Neurológia |  
Nőgyógyászat | Obezitológia | Ultrahangos vizsgálatok |  
Laboratóriumi vizsgálatok



**+36 (70) 647 7811**

[www.budaimaganrendelo.hu](http://www.budaimaganrendelo.hu)  
**(06 1) 794 3980**

[www.bmclabor.hu](http://www.bmclabor.hu)  
**(06 1) 445 0700**

**BMC SAVOYA PARK – 1117 Budapest, Hunyadi János út 19.**  
E-mail: [savoya.recepcio@budaimaganrendelo.hu](mailto:savoya.recepcio@budaimaganrendelo.hu)



PESTI ÉS BUDAI  
MAGÁNORVOSI CENTRUM

*Mert nekünk számít  
az Ön egészsége!*

**RÖNTGEN**

**MAMMOGRÁFIA**

**CSONTRITKULÁS  
SZŰRÉS (DEXA)**

BEJELENTKEZÉS:

**+36 1 794 3980**

**1119 BUDAPEST,  
FEHÉRVÁRI ÚT 89-95.**

**INFO@BUDAIMAGANRENDELO.HU**

 **BUDAIMAGANRENDELO.HU**

# TOVÁBBI RÉSZLEGEINK, ORVOSAINK

## ANGIOLÓGIA



DR. DERES  
PÉTER PhD

## ARANYÉR AMBULANCIA



DR. REGŐCZI  
TAMÁS

## BELGYÓGYÁSZAT



DR. BARTOS  
TÍMEA



DR. DERES  
PÉTER PhD



DR. FÜGEDI  
KATALIN



DR. PÁCZ  
ALEXANDRA NÓRA

## DIETETIKA



NAGY-KÓNYA  
REBEKA

## ENDOKRINOLÓGIA



DR. HERMÁNYI  
ZSOLT



DR. KOPPÁNY  
VIKTÓRIA

## FŰL-ORR-GÉGÉSZET



DR. PÁCZ  
ZOLTÁN



DR. ZÁRÁND  
RAJMUND

## GYÓGYMASSZÁZS



DÁVID  
PÉTER

## IDEGSEBÉSZET



DR. SZÉKELY  
PÉTER PÁL

## GYERMEKGYÓGYÁSZAT



DR. ÁRVAI  
MARIANN



DR. DEMJÉN  
LÁSZLÓ



DR. KOVÁCS  
GÁBOR HUNOR



DR. SÁPY  
MÓNIKA



DR. SMOLCZ  
KATALIN



DR. TOBISCH  
BORBÁLA



DR. VARGA  
ANIKÓ



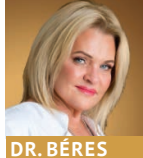
DR. ZÁRÁND  
RAJMUND

## LIPIDOLÓGIA/ OBEZITOLÓGIA



DR. SIMONYI  
GÁBOR PhD

## MEGELŐZŐ ORVOSTAN



DR. BÉRES  
ZSUZSANNA

## NEUROLÓGIA/STROKE PREVENCIÓS AMBULANCIA



DR. HORVÁTH  
RITA

## OPTOMETRIA



BERESNYÁK  
BEÁTA



TERN  
BERNADETT

## PSZICHIÁTRIA



DR. MIHÁLY  
ANDREA

## PULMONOLÓGIA



DR. ZSÁMBOKI  
GABRIELLA

## REUMATOLÓGIA



DR. ROJKOVICH  
BERNADETTE PhD

## SEBÉSZET



DR. REGŐCZI  
TAMÁS

## SÉRV AMBULANCIA



DR. REGŐCZI  
TAMÁS

## SONOGRÁFIA



MIKOLA SZILVIA  
SAROLTA

## STD AMBULANCIA



DR. ÁRVAI  
MARIANN



DR. FAZAKAS  
ZSOLT



DR. MELCZER  
ZSOLT

## UROLOGIA



DR. FAZAKAS  
ZSOLT

## ULTRAHANG



DR. BODNÁR  
GYÖRGYI ENIKŐ



DR. KORDA  
DÁVID



DR. STRAKY  
ZSUZSA



DR. SZARVAS  
TÜNDE



### Gasztroenterológiai vizsgálat

Minden gasztroenterológiai konzultáció árából **10% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén a Budai Gasztroenterológiai Centrumban

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



### Komplex nőgyógyászati szűrés

Komplex nőgyógyászati szűrés a Budai Magánorvosi Centrumban, **20% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén 29.000 Ft helyett **23.200 Ft**

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



### Professzionális laborvizsgálat

A laborvizsgálat tartalmazza: májfunkció, vese-funkció, köszvény, tumormarker + szakorvosi értékelés. 30.000 Ft helyett most **19.300 Ft** a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



### Hasi és kismedencei ultrahang vizsgálat

Hasi és kismedencei ultrahangra **20% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén 19.500 Ft helyett **15.600 Ft**

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI FOGÁSZATI ÉS  
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM



### Fogászati konzultáció góckutatással

19.900 Ft helyett most **14.900 Ft** a személyes konzultáció, állapotfelmérés, személyre szabott kezelési terv, góckutatás, amely tartalmazza a panoráma felvételt és a hivatalos szakorvosi véleményt; a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



### Sport szemléletű kardiológiai vizsgálat

„Plus” – 45.000 Ft helyett, most **36.000 Ft** amely tartalmaz: 12 elvezetéses EKG, fizikális vizsgálattal, szívultrahanggal, terheléses EKG-val, testösszetétel analízissel (Omron testzsírmérő mérleggel) a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.

A fenti kedvezmények más akciókkal nem összevonhatók!

### BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM ÉS BUDAI OLTÓKÖZPONT

Tel.: +36 (1) 794 3980, +36 (1) 794 3982, +36 (20) 288 7248 (csak oltások)

www.budaimaganrendelo.hu | www.budaioltokozpont.hu | E-mail: info@budaimaganrendelo.hu, info@budaioltokozpont.hu  
Fehérvár úti rendelőnk: 1117 Budapest, Fehérvári út 82. | 1119 Budapest, Fehérvári út 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

### BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM LABORATÓRIUM

Tel.: +36 (1) 445 0700, 17 óra után: +36 (1) 794 3980 | www.bmclabor.hu | E-mail: recepcio@bmclabor.hu  
1119 Budapest, Fehérvári út. 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

### BUDAI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: +36 (20) 410 1926, +36 (20) 387 6072 | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.buda@gasztrocentrum.hu  
1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet 4. ajtó

### PESTI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: +36 (20) 536 4156 | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.pest@gasztrocentrum.hu  
1133 Budapest, Kárpát utca 62-64., Helia Thermal Hotel

### PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – HOTEL HELIA RENDELŐ

Tel.: +36 (70) 799 9015 | www.pestimaganrendelo.hu | E-mail: pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu | 1133 Bp., Kárpát u. 62-64.

### FOGÁSZATI ÉS IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM BMC DENTAL

Tel.: +36 (70) 771 5221 | www.bmcfogaszat.hu | info@bmcfogaszat.hu | 1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet

NEW BEAUTY-ORVOSI ESZTÉTIKA – Tel.: +36-30-447-7826, +36-70-433-8214 | Bp. XIII., Radnóti Miklós utca 9. 1/4

BMC – SAVOYA PARK – Tel.: +36 (70) 647 7811 | savoya.recepcio@budaimaganrendelo.hu | 1117 Budapest, Hunyadi János út 19.

Az Ön egészsége fontos számunkra!  
VÁRJUK SZERETETTEL!

